

Informazioni per la corretta preparazione alla colonscopia^(1,2)

Nome _____

Cognome _____

Giorno della visita _____

Orario _____

Si ricordi di **portare con lei la richiesta del medico prescrittore**, un documento di riconoscimento, l'elenco dei medicinali che assume, gli esiti degli eventuali recenti esami endoscopici e/o radiologici, gli esami ematologici se necessari. Si ricordi che **dovrà presentarsi all'esame accompagnato**.



Colonscopia
entro le
ore 14.00

*Assumere la soluzione
in due giornate*

Ore 20:00 21:30 del
giorno prima

- Primo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

Quattro ore prima dell'esame
(ad es. alle ore 08:00 se
l'esame è alle ore 12:00)

- Secondo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

COSA SI PUÒ MANGIARE⁽¹⁾

Il giorno prima dell'esame si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (es. pasta in bianco o yogurt o pane e affettato; escludere frutta, verdure, legumi, semi e cibi integrali). Secondo le stesse indicazioni è possibile consumare una cena leggera entro le ore 19:00. Dal momento in cui si inizia l'assunzione della preparazione osservare il DIGIUNO: il giorno dell'esame non è ammessa la colazione, è possibile assumere liquidi chiari (acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte) fino a massimo 2 ore prima della colonscopia.



Colonscopia
dopo le
ore 14.00

*Assumere la soluzione
completa il giorno
dell'esame*

Ore 07:30 09:00 del
giorno stesso

- Primo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

Quattro ore prima dell'esame
(ad es. alle ore 12:00 se
l'esame è alle ore 16:00)

- Secondo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

COSA SI PUÒ MANGIARE⁽¹⁾

Il giorno prima dell'esame si possono consumare colazione, pranzo e cena leggeri escludendo sempre frutta, verdura, legumi, semi, cibi integrali. Ok allo yogurt senza frutta, pane e affettato, pasta in bianco, formaggi, etc.

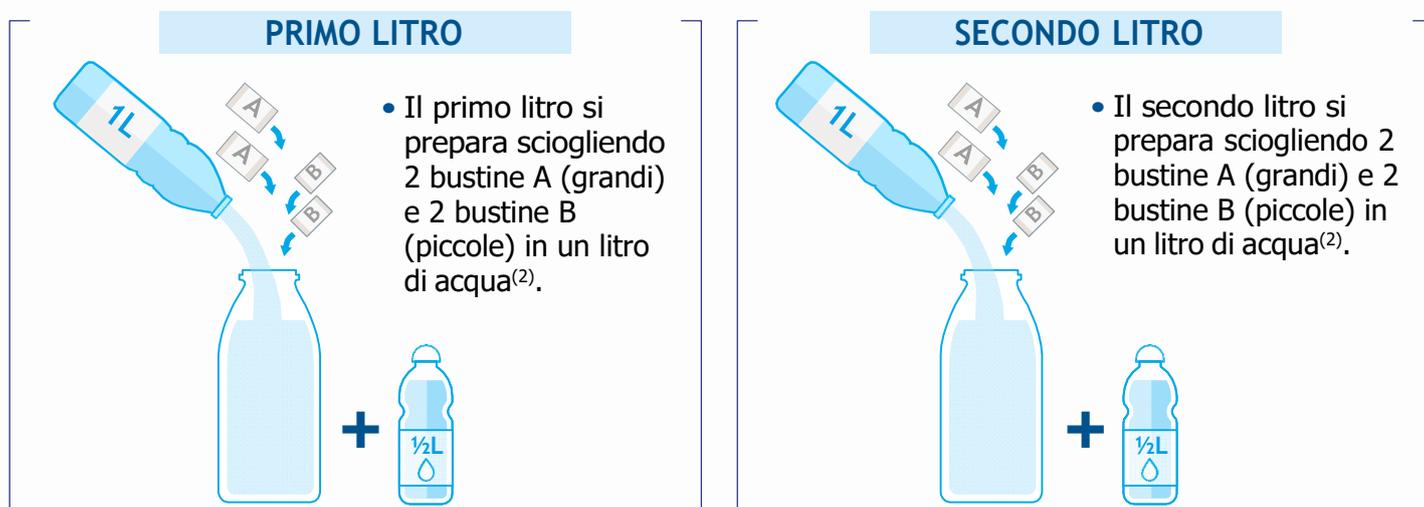
Il giorno dell'esame è possibile effettuare una colazione leggera entro le ore 7:00 (tè, camomilla, miele, 2-3 fette biscottate senza marmellata o biscotti secchi senza semi). Dopo la colazione va osservato il DIGIUNO. È possibile assumere liquidi chiari trasparenti non gassati e non alcolici fino a due ore prima dell'esame massimo.



Dopo ogni litro della soluzione di Clensia[®], si raccomanda di assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte).

Come si prepara la soluzione di Clensia®

La soluzione di Clensia® si prepara sciogliendo quattro bustine A (grande) e quattro bustine B (piccola) in due litri di acqua, agitando bene⁽²⁾.



🚰 Ogni litro di soluzione deve essere **seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro** non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte)

Cosa fare una settimana prima dell'esame?

- ➡ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, ASA ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio
- ➡ I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

Dieta

Tre giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali)⁽²⁾.

Dall'inizio del ciclo di trattamento e fino al termine dell'esame clinico non deve essere assunto alcun cibo solido⁽²⁾.

Fino a due ore prima dell'esame si possono assumere liquidi chiari (a scelta tra acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte)⁽²⁾.

Avvertenze

Nell'ora successiva alla somministrazione della soluzione di Clensia® non devono essere assunti altri medicinali per via orale in quanto possono essere eliminati dal tratto gastrointestinale senza essere assorbiti⁽²⁾.

Le informazioni sopra riportate sono tratte dal Riassunto delle Caratteristiche di Prodotto di Clensia®