

## INFORMAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA

Se si assumono **ANTICOAGULANTI ORALI** (*Coumadin, Sintrom*) o **ANTIAGGREGANTI** (*cardioaspirina, ticlopidina, plavix, Lixiana, xarelto, cardirene*) consultare il proprio medico curante per l'eventuale sospensione e/o sostituzione. Alcuni tra questi farmaci andrebbero sospesi 5 giorni prima dell'esame in previsione di una eventuale procedura operativa (es. *polipectomia*). La sospensione deve essere valutata caso per caso sulla base delle condizioni cliniche del paziente.

I pazienti **diabetici** devono consultare il proprio medico curante o il medico specialista per regolare l'assunzione dei farmaci antidiabetici.

Si raccomanda comunque ai pazienti di segnalare al proprio Medico di Medicina Generale e/o al Medico cardiologo, la procedura endoscopica alla quale si devono sottoporre

### **DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE PER POTER ESEGUIRE LA GASTROSCOPIA:**

Il paziente deve presentarsi presso l'ambulatorio di Endoscopia Digestiva munito di dispositivo di protezione individuale per la protezione delle vie respiratorie (mascherina) FFP2, portando con sé la seguente documentazione:

- Esami della coagulazione per i pazienti in terapia anticoagulante
- Esami endoscopici precedenti

### **PRECAUZIONI ALIMENTARI DA OSSERVARE:**

Per scongiurare la persistenza di residui alimentari che ostacolerebbero la corretta visualizzazione della mucosa è necessario:

- evitare l'assunzione di cibi solidi nelle 6 ore precedenti l'esame;
- evitare l'assunzione di liquidi nelle 4 ore precedenti (concesse solo bevande prive di calorie non gassate: es.: camomilla, tè in filtro senza zucchero e acqua);
- il giorno prima dell'esame evitare l'assunzione di fibre (frutta fresca e secca, crusca, legumi, carciofi, verdura, cereali integrali, semi e cioccolato fondente)

Qualora nel corso dell'esame endoscopico il medico riscontri alterazioni a carico della mucosa potranno essere effettuate biopsie per approfondire la diagnosi (con esame istologico). In presenza di polipi di piccole dimensioni, se sussistono le condizioni, il medico può procedere direttamente alla loro rimozione (con esame istologico). Diversamente programmerà in tempi successivi la loro asportazione.

**Sia in caso di biopsia che di asportazione di piccoli polipi è previsto il pagamento degli oneri sanitari per l'esecuzione dell'esame istologico.**

Al termine della gastroscopia se dovesse persistere l'effetto dell'anestesia della bocca e del faringe, è opportuno astenersi dall'assumere solidi e liquidi per almeno 30 minuti. In ogni caso è necessario introdurre liquidi a piccoli sorsi e a temperatura ambiente per evitare che l'aria introdotta nello stomaco possa causare una transitoria sensazione di gonfiore.

N.B.: l'esame endoscopico ha una durata variabile per cui lievi slittamenti rispetto all'orario di prenotazione sono da ritenersi normali.