

INFORMAZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Nome _____ Cognome _____

Giorno della visita _____ Orario _____

Si ricordi di **portare con lei la richiesta del medico prescrittore**, un documento di riconoscimento, l'elenco dei medicinali che assume, gli esiti degli eventuali recenti esami endoscopici e/o radiologici, gli esami ematologici se necessari. Si ricordi che **dovrà presentarsi all'esame accompagnato**.

COSA FARE UNA SETTIMANA PRIMA DELL'ESAME?

I pazienti in terapia con farmaci **anticoagulanti** (*Coumadin, Sintrom* ecc.) o **antiaggreganti** piastrinici (*cardioaspirina, ticlopidina, plavix, Lixiana, xarelto, cardirene*, ecc) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio. Alcuni tra questi farmaci andrebbero sospesi 5 giorni prima dell'esame in previsione di una eventuale procedura operativa (es. polipectomia). La sospensione deve essere valutata caso per caso sulla base delle condizioni cliniche del paziente.

I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

In caso di gravi patologie renali o cardiocircolatorie si prega di contattare il proprio medico curante prima di iniziare la preparazione.

Si raccomanda comunque ai pazienti di segnalare al proprio Medico curante e/o al Medico cardiologo la procedura endoscopica alla quale ci si deve sottoporre.

COSA FARE 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME?

Tre giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).



COME SI PREPARA LA SOLUZIONE DI CLENSIA®

La soluzione di *Clensia*® si prepara sciogliendo quattro bustine A (grande) e quattro bustine B (piccola) in due litri di acqua, agitando bene.

PRIMO LITRO	SECONDO LITRO
Il primo litro si prepara sciogliendo 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) in un litro di acqua.	Il secondo litro si prepara sciogliendo 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) in un litro di acqua.

Dopo ogni litro della soluzione di *Clensia*®, si raccomanda di assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte).

N.B.: Nell'ora successiva alla somministrazione della soluzione di *Clensia*® non devono essere assunti altri medicinali per via orale in quanto possono essere eliminati dal tratto gastrointestinale senza essere assorbiti.

COLONSCOPIA ENTRO LE ORE 14:00

Assumere la soluzione in una giornata

Ore 18:00/19:00 del giorno prima	Ore 21:00/22:00 del giorno prima
Primo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti	Secondo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

COSA SI PUÒ MANGIARE

Il **giorno prima dell'esame** si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (es. pasta in bianco, circa 70/80gr., yogurt, circa 125 gr. o pane bianco, circa 100 gr. e affettato come prosciutto cotto, crudo deprivato del grasso visibile, fesa di tacchino); **escludere frutta, verdure, legumi, semi e cibi integrali**). Secondo le stesse indicazioni è possibile consumare una cena leggera entro le ore 18:00. **Dal momento in cui si inizia l'assunzione della preparazione osservare il DIGIUNO:** il giorno dell'esame non è ammessa la colazione, è possibile assumere bevande prive di calorie non gassate (es.: camomilla, tè in filtro senza zucchero e acqua) fino a massimo 2 ore prima della colonscopia.

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14:00

Assumere la soluzione in due giornate

Ore 20:00/21:00 del giorno prima	4 ore prima dell'esame
Primo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti	Secondo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

COSA SI PUÒ MANGIARE

Il giorno prima dell'esame si possono consumare colazione, pranzo e cena leggeri **escludendo frutta, verdura, legumi, semi e cibi integrali**. Ok a pasta in bianco, circa 70/80gr., yogurt, circa 125 gr. o pane bianco, circa 100 gr. e affettato come prosciutto cotto, crudo deprivato del grasso visibile, fesa di tacchino. **Il giorno dell'esame è possibile effettuare una colazione leggera entro le ore 7:00** (tè, camomilla, miele, 2-3 fette biscottate dorate senza marmellata o biscotti secchi non integrali). **Dopo la colazione va osservato il DIGIUNO.** E' possibile assumere bevande prive di calorie non gassate (es.: camomilla, tè in filtro senza zucchero e acqua) fino a massimo due ore prima dell'esame.

QUALI ESAMI PRESENTARE

ECG in caso di esame endoscopico con sedazione, nel caso invece di assunzione di anticoagulanti, munirsi di **esami della coagulazione**.

N.B.: l'esame endoscopico ha una durata variabile per cui lievi slittamenti rispetto all'orario di prenotazione sono da ritenersi normali.